

# Ewige Bestenliste

## Jugendleichtathletik Eiderstedt

### Weibliche Jugend U20

---

1985 - 2020

#### 100 m

12,7 s	68	Werthen, Katja	10.08.1986	Rödemis
13,03 s	01	Dircks, Antonia	22.09.2019	Kiel
13,60 s	91	Toth, Alexandra	04.07.2009	St. Peter-Ording
13,97 s	95	Dittmer, Lisann Luisa	01.09.2013	Bredstedt
14,4 s	83	Belz, Katharina	08.07.2001	Husum
14,76 s	91	Bittner, Mareike	04.07.2009	St. Peter-Ording

#### 200 m

26,3 s	68	Werthen, Katja	07.06.1986	Nahe
<b>27,25 s</b>	<b>01</b>	<b>Dircks, Antonia</b>	<b>11.07.2020</b>	<b>St. Peter-Ording</b>
28,53 s	91	Toth, Alexandra	31.05.2009	Zeven

#### 800 m

2:33,1 min	68	Werthen, Katja	08.06.1986	Nahe
2:36,05 min	87	Schlicht, Stefanie	01.05.2003	Kiel

#### 1.500 m

5:34,2 min	76	Henningsen, Grit	01.09.1993	St. Peter-Ording
------------	----	------------------	------------	------------------

**100m Hürden**

14,7 s	68	Werthen, Katja	17.05.1986	Tönning
15,67 s	95	Dittmer, Lisann Luisa	18.05.2013	Zeven
16,7 s	76	Henningsen, Grit	12.05.1993	Husum
17,73 s	01	Dircks, Antonia	05.09.2018	Bredstedt

**4x100 m**

50,06 s		<b>TSV St. Peter-Ording</b> Bieder - Heil - Dircks - Belarbi	<b>22.08.2020</b>	<b>Hamburg</b>
56,15 s		LG Tönning/St. Peter Muthmann - Toth - Spiegel - Bittner	10.05.2009	Büdelsdorf

**Hochsprung**

1,60 m	95	Dittmer, Lisann Luisa	20.06.2013	St. Peter-Ording
1,57 m	68	Werthen, Katja	06.07.1985	Nahe
1,50 m	76	Henningsen, Grit	28.05.1995	St. Peter-Ording
1,50 m	01	Herrmann, Amelie	22.09.2019	Kiel
1,35 m	76	Herbst, Kristina	28.05.1995	St. Peter-Ording
1,30 m	86	Kumm, Nicola	17.08.2003	Flensburg

**Stabhochsprung**

2,20 m	95	Dittmer, Lisann Luisa	04.05.2013	St. Peter-Ording
--------	----	-----------------------	------------	------------------

**Weitsprung**

5,63 m	68	Werthen, Katja	26.09.1986	St. Peter-Ording
5,40 m	95	Dittmer, Lisann Luisa	08.06.2013	Lübeck
<b>5,15 m</b>	<b>01</b>	<b>Dircks, Antonia</b>	<b>11.07.2020</b>	<b>St. Peter-Ording</b>
4,75 m	73	Hagedorn, Samantha	27.05.1990	Husum
4,70 m	73	Peters, Susanne	27.05.1990	Husum
4,66 m	91	Toth, Alexandra	13.09.2009	Husum
4,27 m	76	Henningsen, Grit	01.09.1993	St. Peter-Ording
4,08 m	91	Spiegel, Nadja	10.05.2009	Büdelndorf
4,04 m	91	Bittner, Mareike	13.09.2009	Husum

**Dreisprung**

10,47 m	95	Dittmer, Lisann Luisa	20.06.2013	St. Peter-Ording
---------	----	-----------------------	------------	------------------

**Kugelstoß 4,0 kg**

10,58 m	68	Werthen, Katja	13.08.1986	Tönning
08,89 m	98	Siemßen, Gönke	31.05.2017	Fahrdorf
08,55 m	73	Peters, Susanne	27.05.1990	Husum
08,40 m	83	Belz, Katharina	08.07.2001	Husum
08,39 m	91	Toth, Alexandra	04.07.2009	St. Peter-Ording
08,28 m	86	Kumm, Nicola	17.08.2003	Flensburg
08,22 m	94	Toth, Madeleine	01.09.2013	Bredstedt
08,15 m	01	Dircks, Antonia	22.09.2019	Kiel
08,14 m	95	Dittmer, Lisann Luisa	08.09.2013	Husum

**Diskuswurf 1,0 kg**

25,61 m	91	Bittner, Mareike	27.06.2010	Flensburg
25,56 m	98	Siemßen, Gönke	31.05.2017	Fahrdorf
21,61 m	96	Biemann, Bianca	23.05.2014	St. Peter-Ording
20,06 m	68	Werthen, Katja	22.08.1985	Tönning
17,58 m	73	Peters, Susanne	27.05.1990	Husum

**Speerwurf 600 g**

33,36 m	68	Werthen, Katja	08.06.1986	Nahe
32,44 m	98	Siemßen, Gönke	14.05.2016	Zeven
32,04 m	01	Dircks, Antonia	29.08.2020	Büdelsdorf
29,51 m	95	Dittmer, Lisann Luisa	01.09.2013	Bredstedt
27,30 m	94	Toth, Madeleine	01.09.2013	Bredstedt
25,62 m	91	Toth, Alexandra	27.06.2010	Flensburg
24,28 m	91	Bittner, Mareike	10.05.2009	Büdelsdorf
23,56 m	96	Biemann, Bianca	20.06.2015	Bredstedt

**Dreikampf**

1.482 P	91	Toth, Alexandra 13,5 - 4,66 - 7,52	13.09.2009	Husum
1.445 P	95	Dittmer, Lisann Luisa 14,1 - 4,72 - 8,14	08.09.2013	Husum
1.216 P	83	Belz, Katharina 14,4 - 3,89 - 8,40	08.07.2001	Husum
1.154 P	91	Bittner, Mareike 14,6 - 4,04 - 7,36	13.09.2009	Husum

**Siebenkampf**

7.100 P =4.449 P	68	Werthen, Katja 15,1 - 1,57 - 10,54 - 26,3 5,53 - 33,36 - 2:33,1	07./08.06.1985	Nahe
---------------------	----	---	----------------	------