

Ewige Bestenliste

Jugendleichtathletik Eiderstedt

Männliche Jugend U20

1985 - 2020

100 m

10,89 s	90	Ingwersen, Kai	18.07.2009	Lübeck
11,15 s	93	Lienstädt, Marcel	20.08.2011	Schleswig
11,53 s	98	Dircks, Boje	02.07.2016	Lübeck
11,4 s	69	Behm, Thomas	20.06.1986	St. Peter-Ording
11,4 s	82	Jensen, Cornelius	22.09.2001	Niebüll
11,5 s	83	Bertholdt, Tom	08.07.2001	Husum
11,92 s	90	Lippky, Lars	11.07.2009	Lübeck
11,7 s	68	Paschen, Frank	01.06.1985	Tönning
11,7 s	72	Seitz, Sascha	04.07.1990	Husum
11,95 s	98	Dircks, Okke	14.05.2016	Zeven

200 m

21,98 s	90	Ingwersen, Kai	11.05.2008	Zeven
23,71s	98	Dircks, Boje	11.06.2017	Hamburg
23,9 s	69	Behm, Thomas	27.08.1986	Tönning
24,16 s	89	Schulz, Arne	24.06.2007	Büdelsdorf
24,1 s	82	Jensen, Cornelius	24.09.2000	Husum
24,29 s	98	Dircks, Okke	15.05.2016	Zeven
24,59 s	93	Rathjens, Melf	30.04.2011	Flensburg
24,79 s	93	Bittner, Rainer	30.04.2011	Flensburg
24,6 s	76	Oesterlen, Steve	01.09.1993	St. Peter-Ording
24,99 s	98	Jöns, Tobias	15.05.2016	Zeven

400 m

52,03 s	89	Schulz, Arne	10.08.2008	Hamburg
53,42 s	86	Dallmeier, Michael	19.06.2004	Kiel
54,21 s	93	Bittner, Rainer	30.04.2011	Flensburg
54,53 s	98	Jöns, Tobias	10.07.2016	Husum
55,06 s	98	Dircks, Boje	10.07.2016	Husum
55,13 s	98	Dircks, Okke	10.07.2016	Husum
56,03 s	93	Rathjens, Melf	02.07.2011	Kiel
57,7 s	76	Peters, Arne	18.09.1994	Husum
58,7 s	75	Poggrön, Martin	18.09.1994	Husum
59,6 s	68	Paschen, Frank	15.05.1985	Böklund

800 m

2:00,81 min	96	Perleberg, Bjarne	28.06.2015	Hamburg
2:06,38 min	93	Bittner, Rainer	26.06.2011	Lübeck
2:15,0 min	83	Ternieden, Hendrik	22.09.2001	Niebüll
2:17,38 min	93	Witte, Fabio	02.06.2011	Pinneberg
2:26,2 min	82	Jensen, Cornelius	22.09.2001	Niebüll

1.000 m

3:05,1 min	76	Bruns, Torben	22.06.1994	St. Peter-Ording
3:07,3 min	69	Behm, Thomas	30.08.1987	Tönning
3:10,1 min	68	Runkewitz, Thomas	08.09.1985	Tönning
3:16,2 min	68	Paschen, Frank	08.09.1985	Tönning

1.500 m

4:10,70 min	96	Perleberg, Bjarne	27.06.2015	Hamburg
4:37,16 min	89	Schulz, Arne	21.09.2008	Lübeck
4:50,61 min	86	Dallmeier, Michael	20.06.2004	Kiel
5:08,5 min	68	Runkewitz, Thomas	01.09.1985	Bredstedt
5:20,0 min	69	Behm, Thomas	31.05.1986	Kiel
5:29,81 min	93	Rathjens, Melf	03.07.2011	Kiel

3.000 m

9:13,87 min	96	Perleberg, Bjarne	14.05.2015	Pinneberg
9:47,9 min	93	Bittner, Rainer	27.05.2011	St. Peter-Ording
11:12,4 min	74	Wannowski, Nikolaus	01.09.1993	St. Peter-Ording

5.000 m

15:21,17 min	96	Perleberg, Bjarne	12.07.2014	Hamburg
--------------	----	-------------------	------------	---------

10 km

33:46 min	96	Perleberg, Bjarne	03.10.2015	Ludwigshafen
-----------	----	-------------------	------------	--------------

110m Hürden

15,42 s	93	Rathjens, Melf	26.05.2012	Zeven
16,01 s	98	Jöns, Tobias	12.06.2016	Lübeck
16,92 s	89	Schulz, Arne	15.07.2007	Lübeck
16,7 s	77	Belz, Florian	28.05.1995	St. Peter-Ording
17,50 s	86	Dallmeier, Michael	20.06.2004	Kiel

400m Hürden

56,21 s	89	Schulz, Arne	29.06.2008	Rostock
60,74 s	86	Dallmeier, Michael	29.05.2004	Zeven

2000m Hindernis

6:15,74 min	93	Bittner, Rainer	12.06.2011	Zeven
-------------	----	-----------------	------------	-------

4x100 m

44,12 s		LG Tönning/St. Peter Beushausen - Ingwersen - Lienstädt - Weineck	20.09.2009	Lübeck
44,99 s		LG Tönning/St. Peter Schulz - Ingwersen - Sommer - Beushausen	21.09.2008	Lübeck
48,9 s		LG Tönning/St. Peter Weiz - Berthold - Kraft - Christiansen	27.06.1998	Wyk/Föhr
49,1 s		LG Tönning/St. Peter Hussein - Hoedtke - Ternieden - Jensen	22.09.2001	Niebüll

4x400 m

3:44,3 min		LG Tönning/St. Peter Dallmeier - Dittelbach - Helbig - Hansen	25.05.2004	Husum
------------	--	--	------------	-------

3x1000 m

8:45,3 min		LG Tönning/St. Peter Schulz - Ingwersen - Witte	22.05.2007	Husum
------------	--	--	------------	-------

Hochsprung

1,79 m	01	Albrecht, Leif-Erik	08.06.2019	Zeven
1,75 m	77	V. Oven, Cordt	28.05.1995	St. Peter-Ording
1,74 m	84	Hoedtke, Matthias	08.09.2002	Husum
1,72 m	93	Rathjens, Melf	16.09.2012	Lübeck
1,72 m	98	Jöns, Tobias	10.07.2016	Husum
1,72 m	98	Dircks, Okke	18.09.2016	Büdelndorf
1,70 m	77	Belz, Florian	28.05.1995	St. Peter-Ording
1,70 m	80	Kraft, Christoph	27.06.1998	Wyk/Föhr
1,70 m	82	Jensen, Cornelius	24.09.2000	Husum
1,68 m	90	Sommer, Norbert	21.09.2008	Lübeck
1,68 m	98	Dircks, Boje	10.07.2016	Husum

Stabhochsprung

3,20 m	93	Bittner, Rainer	27.05.2011	St. Peter-Ording
3,10 m	91	Beushausen, Jannik	15.05.2009	St. Peter-Ording
3,10 m	93	Rathjens, Melf	27.05.2011	St. Peter-Ording
2,80 m	86	Dallmeier, Michael	20.06.2004	Kiel

Weitsprung

7,55 m	93	Lienstädt, Marcel	13.06.2011	Wesel
7,11 m	98	Dircks, Boje	17.07.2016	Rostock
6,78 m	98	Dircks, Okke	24.06.2016	Schönkirchen
6,27 m	69	Behm, Thomas	26.09.1986	St. Peter-Ording
6,21 m	83	Bertholdt, Tom	08.07.2001	Husum
6,08 m	93	Rathjens, Melf	25.06.2011	Lübeck
5,97 m	77	Belz, Florian	03.09.1995	Husum
5,94 m	86	Dallmeier, Michael	19.06.2004	Kiel
5,91 m	80	Kraft, Christoph	27.06.1998	Wyk/Föhr
5,73 m	98	Jöns, Tobias	02.07.2016	Lübeck

Dreisprung

13,76 m	98	Dircks, Okke	15.07.2017	Hamburg
11,73 m	68	Paschen, Frank	04.09.1985	Tönning

Kugelstoß 6,0 kg (bis 2004: 6,25 kg)

12,98 m	90	Beushausen, Nils	25.04.2009	Flensburg
12,89 m	91	Beushausen, Jannik	20.09.2009	Lübeck
12,65 m	93	Lienstädt, Marcel	27.04.2012	Calvia/ESP
12,43 m	90	Ingwersen, Kai	20.09.2009	Lübeck
12,20 m	93	Rathjens, Melf	22.04.2012	St. Peter-Ording
11,78 m	91	Rönnau, Mirko	04.07.2009	St. Peter-Ording
11,35 m	93	Weineck, Kevin	16.09.2012	Lübeck
11,22 m	75	Poggrön, Martin	18.09.1994	Husum
11,19 m	83	Bertholdt, Tom	08.07.2001	Husum
11,04 m	99	Lorenzen, Thade	20.09.2015	Büdelndorf

Diskuswurf 1,75 kg

45,72 m	90	Beushausen, Nils	20.05.2008	Husum
44,08 m	91	Beushausen, Jannik	12.07.2008	St. Peter-Ording
39,99 m	91	Rönnau, Mirko	04.07.2009	St. Peter-Ording
36,11 m	90	Ingwersen, Kai	26.05.2009	Husum
33,73 m	93	Rathjens, Melf	08.09.2012	Husum
33,49 m	87	Dittelbach, Chris	05.05.2005	Pinneberg
31,98 m	98	Jöns, Tobias	31.06.2017	Fahrdorf
28,30 m	01	Albrecht, Leif-Erik	12.05.2019	Bredstedt
27,46 m	86	Dallmeier, Michael	20.06.2004	Kiel
27,34 m	89	Schulz, Arne	20.09.2008	Schleswig

Speerwurf 800 g

64,45 m	91	Beushausen, Jannik	21.02.2010	Halle/Saale
64,13 m	87	Dittelbach, Chris	30.06.2005	St. Peter-Ording
48,97 m	93	Lienstädt, Marcel	26.03.2011	Hamburg
43,40 m	69	Behm, Thomas	13.08.1986	Tönning
43,37 m	98	Jöns, Tobias	24.05.2016	Husum
42,47 m	93	Rathjens, Melf	22.05.2012	Husum
40,85 m	91	Rönnau, Mirko	04.07.2009	St. Peter-Ording
39,03 m	89	Schulz, Arne	25.07.2007	Büdelndorf
38,30 m	90	Ingwersen, Kai	04.07.2009	St. Peter-Ording
36,79 m	97	Balsmeier, Paul	20.06.2015	Bredstedt

Dreikampf (100, Weit, Kugel)

1.892 P	83	Bertholdt, Tom 11,5 - 6,21 - 11,19	08.07.2001	Husum
---------	----	---------------------------------------	------------	-------

Fünfkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400/1.000m)

2.898 P	98	Dircks, Boje 11,94 - 6,41 - 9,14 - 1,68 - 55,06	10.07.2016	Husum
2.830 P	98	Jöns, Tobias 11,99 - 5,53 - 10,44 - 1,72 - 54,53	10.07.2016	Husum
2.756 P	93	Rathjens, Melf 12,38 - 5,93 - 10,85 - 1,66 - 56,03	02.07.2011	Kiel
2.748 P	69	Behm, Thomas 11,4 - 5,66 - 10,77 - 1,60 - 3:10,5	17.08.1986	Tönning
2.737 P	86	Dallmeier, Michalel 12,41 - 5,94 - 9,99 - 1,57 - 53,42	19.06.2004	Kiel
2.735 P	98	Dircks, Okke 12,01 - 6,17 - 7,56 - 1,68 - 55,13	10.07.2016	Husum
2.640 P	89	Schulz, Arne 11,6 - 5,13 - 9,71 - 1,54 - 53,3	14.09.2008	Husum
2.356 P	68	Paschen, Frank 12,0 - 5,29 - 7,87 - 1,60 - 3:16,2	08.09.1985	Tönning
2.323 P	75	Poggrön, Martin 12,9 - 5,10 - 11,22 - 1,60 - 58,7	18.09.1994	Husum
2.192 P	68	Runkwitz, Thomas 13,2 - 4,88 - 7,72 - 1,36 - 3:10,1	08.09.1985	Tönning

Zehnkampf

5.032 P	93	Rathjens, Melf 12,38 - 5,93 - 10,85 - 1,66 - 56,03 16,38 - 31,17 - 2,80 - 36,27 - 5:29,81	02./03.07.2011	Kiel
5.022 P	86	Dallmeier, Michael 12,41 - 5,94 - 9,99 - 1,57 - 53,42 17,50 - 27,46 - 2,80 - 35,18 - 4:50,61	19./20.06.2004	Kiel