

## Ewige Bestenliste

### Jugendleichtathletik Eiderstedt

#### Frauen

---

1985 - 2020

#### 100 m

12,7 s	68	Werthen, Katja	24.05.1987	Husum
12,9 s	57	Krüger, Angelika	20.09.1986	St. Peter-Ording
13,4 s	63	Carstens, Heike	21.07.1985	Olofström/SWE
14,4 s	63	Plähn, Martina	21.17.1985	Olofström/SWE

#### 200 m

26,8 s	68	Werthen, Katja	23.08.1987	Bad Bramstedt
--------	----	----------------	------------	---------------

#### 800 m

2:34,3 min	68	Werthen, Katja	06.09.1987	Ratzeburg
2:34,9 min	62	Jacobs, Anja	28.09.1986	Heide
2:40,1 min	63	Carstens, Heike	12.09.1987	St. Peter-Ording
3:02,48 min	68	Schlößer, Danuta	22.05.2016	Schleswig

#### 1.500 m

6:12,1 min	62	Jacobs, Anja	13.08.1986	Tönning
------------	----	--------------	------------	---------

**3.000 m**

11:56,7 min	62	Jacobs, Anja	15.05.1985	Böklund
14:58,5 min	68	Küpper, Hila	24.09.2011	Husum
15:45,6 min	73	Cordts-Sanzenbacher, Tanja	24.09.2011	Husum

**5.000 m**

20:47,4 min	62	Jacobs, Anja	12.05.1985	Flensburg
22:58,4 min	62	Carstens, Friedel	06.09.1989	Husum

**10 km**

55:33 min	50	Lappert, Evelyn	01.05.2019	Kaltenkirchen
56:31 min	59	Kern, Marion	08.01.2017	Dreisdorf
59:00 min	67	Hassenpflug, Astrid	08.09.2018	Hamburg
61:04 min	78	Koeppen, Juliane	10.01.2016	Dreisdorf
63:16 min	70	Drescher, Daniela	11.08.2018	Husum
72:32 min	74	Philippsen, Sandra	06.01.2019	Dreisdorf
76:59 min	72	Noack, Merle	16.08.2019	Husum

**Halbmarathon**

2:06:54 h	59	Kern, Marion	05.02.2018	Dreisdorf
3:07:34 h	74	Philippsen, Sandra	02.04.2018	Berlin

**4x100 m**

52,9 s	LG Tönning/St. Peter Jacobs - Wertén - Plähn - Krüger	20.09.1986	St. Peter-Ording
53,8 s	LG Tönning/St. Peter Krüger - Werthen - Schmidt - Carstens	12.09.1987	St. Peter-Ording

**3x800 m**

10:17,3 min	LG Tönning/St. Peter Lappert - Sanzenbacher - Schlößer	24.05.2016	Husum
-------------	---	------------	-------

**100m Hürden**

15,2 s	68 Werthen, Katja	23.09.1987	Bad Bramstedt
--------	-------------------	------------	---------------

**Hochsprung**

1,45 m	68 Werthen, Katja	05.09.1987	Ratzeburg
1,40 m	63 Plähn, Martina	21.07.1985	Olofström/SWE
1,38 m	45 Klamfuß, Wenka	31.08.1985	Neukirchen
1,33 m	42 Hintze, Sieglinde	30.08.1986	Niebüll
1,30 m	57 Krüger, Angelika	15.08.1987	Tönning

**Weitsprung**

5,53 m	68 Werthen, Katja	18.09.1987	St. Peter-Ording
4,99 m	57 Krüger, Angelika	24.05.1987	Husum
4,70 m	42 Hintze, Sieglinde	22.09.1985	Rendsburg
4,63 m	63 Plähn, Martina	30.08.1986	Niebüll
4,49 m	45 Klamfuß, Wenka	22.08.1985	Tönning
4,17 m	63 Carstens, Heike	21.07.1985	Olofström/SWE

**Kugelstoß** 4,0 kg

10,84 m	68	Werthen, Katja	02.08.1987	Husum
09,86 m	57	Krüger, Angelika	01.06.1985	Tönning
08,92 m	62	Jacobs, Anja	13.08.1986	Tönning
08,60 m	63	Carstens, Heike	21.07.1985	Olofström/SWE
08,56 m	42	Hintze, Sieglinde	15.08.1987	Tönning
<b>07,04 m</b>	<b>84</b>	<b>Grütmacher, Lena</b>	<b>09.08.2020</b>	<b>Flensburg</b>

**Diskuswurf** 1,0 kg

26,10 m	57	Krüger, Angelika	17.08.1986	Tönning
25,10 m	62	Jacobs, Anja	04.10.1986	Tönning
20,26 m	63	Stock, Hilke	28.09.1986	Heide
<b>16,77 m</b>	<b>84</b>	<b>Grütmacher, Lena</b>	<b>28.08.2020</b>	<b>Hattstedt</b>

**Speerwurf** 600 g

30,68 m	68	Werthen, Katja	03.10.1987	Tönning
30,26 m	62	Jacobs, Anja	04.10.1986	Tönning
27,80 m	57	Krüger, Angelika	05.10.1985	Tönning
22,60 m	45	Klamfuß, Wenka	31.08.1985	Neukirchen
21,46 m	96	Biemann, Bianca	23.05.2017	Husum
<b>18,71 m</b>	<b>84</b>	<b>Grütmacher, Lena</b>	<b>09.08.2020</b>	<b>Flensburg</b>

**Dreikampf**

1.523 P	42 Hintze, Sieglinde 10,9 - 4,70 - 8,03	22.09.1985	Rendsburg
1.249 P	45 Klamfuß, Wenka 11,1 - 4,13 - 6,88	22.09.1985	Rendsburg

**Siebenkampf**

4.448 P	68 Werthen, Katja 15,2 - 1,53 - 9,96 - 26,7 5,50 - 29,08 - 2:39,4	30./01.06.1986	Kiel
---------	---	----------------	------