

# Jugendleichtathletik Eiderstedt

## Bestenliste 2021

U12 bis M/F

Stand: 02.09.2021

### weiblich

| Leistung | Wind | AK | Jg. | Name | Datum | Ort | KR | DM | Meister |
|----------|------|----|-----|------|-------|-----|----|----|---------|
|----------|------|----|-----|------|-------|-----|----|----|---------|

#### 50 m

|        |  |     |    |                        |        |           |  |  |  |
|--------|--|-----|----|------------------------|--------|-----------|--|--|--|
| 8,31 s |  | W11 | 10 | Käber, Katharina Luisa | 11.06. | Bredstedt |  |  |  |
| 8,39 s |  | W11 | 10 | Käber, Katharina Luisa | 08.08. | Bredstedt |  |  |  |
| 8,47 s |  | W11 | 10 | Käber, Katharina Luisa | 15.08. | Leck      |  |  |  |
| 9,17 s |  | W11 | 10 | Miehe, Folke           | 01.09. | Bredstedt |  |  |  |
| 9,18 s |  | W11 | 10 | Müther, Malin          | 15.08. | Leck      |  |  |  |
| 9,35 s |  | W10 | 11 | Wienen, Annabelle      | 15.08. | Leck      |  |  |  |
| 9,71 s |  | W11 | 10 | Meyer, Anny Lee        | 15.08. | Leck      |  |  |  |

#### 75 m

|         |  |     |    |                    |        |           |  |  |  |
|---------|--|-----|----|--------------------|--------|-----------|--|--|--|
| 12,06 s |  | W13 | 08 | Wengenroth, Aurora | 01.09. | Bredstedt |  |  |  |
|---------|--|-----|----|--------------------|--------|-----------|--|--|--|

#### 100 m

DM-Quali U20: 12,40s

|         |        |     |    |                        |        |                  |  |  |       |
|---------|--------|-----|----|------------------------|--------|------------------|--|--|-------|
| 12,76 s | (-0,4) | U20 | 03 | Heil, Sabrina          | 08.08. | Bredstedt        |  |  |       |
| 12,93 s | ( 0,0) | U20 | 03 | Heil, Sabrina          | 02.05. | St. Peter-Ording |  |  |       |
| 13,17 s | ( 2,1) | F   | 01 | Dircks, Antonia        | 28.08. | Büdelsdorf       |  |  |       |
| 13,26 s | ( 1,2) | F   | 01 | Dircks, Antonia        | 28.08. | Büdelsdorf       |  |  |       |
| 13,51 s | ( 0,0) | F   | 01 | Dircks, Antonia        | 02.05. | St. Peter-Ording |  |  |       |
| 13,65 s | ( 0,0) | U20 | 03 | Belarbi, Nadja Estelle | 02.05. | St. Peter-Ording |  |  |       |
| 13,72 s | ( 0,3) | W14 | 07 | Rohde, Nathalie        | 21.08. | Hamburg          |  |  |       |
| 13,82 s | ( 0,0) | W14 | 07 | Rohde, Nathalie        | 21.08. | Hamburg          |  |  | 4. LM |
| 13,90 s |        | W14 | 07 | Rohde, Nathalie        | 15.08. | Leck             |  |  |       |

**200 m**

DM-Quali U20: 25,50s | U20-KR: 25,1s

|         |        |     |    |                        |        |                  |    |        |
|---------|--------|-----|----|------------------------|--------|------------------|----|--------|
| 25,37 s | ( 0,5) | U20 | 03 | Heil, Sabrina          | 18.07. | Berlin           | DM | 9. NDM |
| 25,48 s | ( 0,3) | U20 | 03 | Heil, Sabrina          | 20.06. | Hamburg          | DM | 2. LM  |
| 25,61 s | ( 1,6) | U20 | 03 | Heil, Sabrina          | 18.07. | Berlin           |    |        |
| 25,62 s |        | U20 | 03 | Heil, Sabrina          | 29.08. | Büdelsdorf       |    | 2. LM  |
| 25,69 s | (-0,1) | U20 | 03 | Heil, Sabrina          | 14.08. | Reinbek          |    |        |
| 25,77 s | ( 0,0) | U20 | 03 | Heil, Sabrina          | 02.05. | St. Peter-Ording |    |        |
| 27,88 s | ( 0,0) | F   | 01 | Dircks, Antonia        | 02.05. | St. Peter-Ording |    |        |
| 28,42 s | ( 0,5) | U18 | 04 | Schmidt, Hannah        | 01.09. | Bredstedt        |    |        |
| 28,48 s | ( 0,0) | U20 | 03 | Belarbi, Nadja Estelle | 02.05. | St. Peter-Ording |    |        |

**400 m**

DM-Quali U20: 58,70s | U20-KR: 59,2s

|         |  |     |    |               |        |            |    |    |       |
|---------|--|-----|----|---------------|--------|------------|----|----|-------|
| 56,45 s |  | U20 | 03 | Heil, Sabrina | 19.06. | Hamburg    | KR | DM | 1. LM |
| 58,32 s |  | U20 | 03 | Heil, Sabrina | 28.08. | Büdelsdorf | KR | DM | 2. LM |

**800 m**

|             |  |     |    |                        |        |           |  |  |
|-------------|--|-----|----|------------------------|--------|-----------|--|--|
| 2:29,23 min |  | U18 | 04 | Schmidt, Hannah        | 01.09. | Bredstedt |  |  |
| 2:30,90 min |  | U18 | 04 | Schmidt, Hannah        | 11.06. | Bredstedt |  |  |
| 2:56,90 min |  | W11 | 10 | Käber, Katharina Luisa | 15.08. | Leck      |  |  |
| 3:05,53 min |  | W11 | 10 | Käber, Katharina Luisa | 11.06. | Bredstedt |  |  |
| 3:26,48 min |  | W11 | 10 | Miehe, Folke           | 01.09. | Bredstedt |  |  |
| 3:27,25 min |  | W11 | 10 | Müther, Malin          | 15.08. | Leck      |  |  |
| 3:30,81 min |  | W11 | 10 | Meyer, Anny Lee        | 15.08. | Leck      |  |  |

**4x50 m**

|         |  |     |  |  |        |      |  |  |
|---------|--|-----|--|--|--------|------|--|--|
| 34,93 s |  | U12 |  | TSV St. Peter-Ording                             | 15.08. | Leck |  |  |
|         |  |     |  | Käber (10), Meyer (10), Müther (10), Wienen (11) |        |      |  |  |

**4x100 m**

Frauen-KR: 52,01s

|         |  |   |  |  |        |            |    |       |
|---------|--|---|--|--|--------|------------|----|-------|
| 51,23 s |  | F |  | TSV St. Peter-Ording                               | 28.08. | Büdelsdorf | KR | 1. LM |
|         |  |   |  | Dircks (01), Heil (03), Schmidt (04), Belarbi (03) |        |            |    |       |

### 50m Hürden

|         |     |    |              |        |           |
|---------|-----|----|--------------|--------|-----------|
| 11,65 s | W11 | 10 | Miehe, Folke | 01.09. | Bredstedt |
|---------|-----|----|--------------|--------|-----------|

### 100m Hürden

DM-Quali U20: 15,20s

|               |     |    |               |        |                  |
|---------------|-----|----|---------------|--------|------------------|
| 15,56 s (0,0) | U20 | 03 | Heil, Sabrina | 02.05. | St. Peter-Ording |
|---------------|-----|----|---------------|--------|------------------|

### 300m Hürden

|         |     |    |               |        |             |
|---------|-----|----|---------------|--------|-------------|
| 43,55 s | U20 | 03 | Heil, Sabrina | 08.05. | Pliezhausen |
|---------|-----|----|---------------|--------|-------------|

|         |     |    |               |        |             |
|---------|-----|----|---------------|--------|-------------|
| 44,07 s | U20 | 03 | Heil, Sabrina | 08.05. | Pliezhausen |
|---------|-----|----|---------------|--------|-------------|

### 400m Hürden

DM-Quali U20: 65,20s | U20-KR: 69,70s

|         |     |    |               |        |           |    |    |        |
|---------|-----|----|---------------|--------|-----------|----|----|--------|
| 61,16 s | U20 | 03 | Heil, Sabrina | 04.07. | Mannheim  | KR | DM |        |
| 61,55 s | U20 | 03 | Heil, Sabrina | 21.05. | Dessau    | KR | DM |        |
| 61,84 s | U20 | 03 | Heil, Sabrina | 17.07. | Berlin    | KR | DM | 2. NDM |
| 61,84 s | U20 | 03 | Heil, Sabrina | 31.07. | Rostock   | KR | DM | 9. DM  |
| 62,07 s | U20 | 03 | Heil, Sabrina | 12.06. | Bremen    | KR | DM |        |
| 62,74 s | U20 | 03 | Heil, Sabrina | 15.05. | Bredstedt | KR | DM |        |

### Hochsprung

|        |     |    |                |        |      |
|--------|-----|----|----------------|--------|------|
| 1,40 m | W13 | 08 | Münster, Karla | 15.08. | Leck |
|--------|-----|----|----------------|--------|------|

|        |     |    |                        |        |      |
|--------|-----|----|------------------------|--------|------|
| 1,23 m | W11 | 10 | Käber, Katharina Luisa | 15.08. | Leck |
|--------|-----|----|------------------------|--------|------|

|        |     |    |                |        |      |
|--------|-----|----|----------------|--------|------|
| 1,05 m | W11 | 10 | Meyer, Anny Le | 15.08. | Leck |
|--------|-----|----|----------------|--------|------|

|        |     |    |                   |        |      |
|--------|-----|----|-------------------|--------|------|
| 0,95 m | W10 | 11 | Wienen, Annabelle | 15.08. | Leck |
|--------|-----|----|-------------------|--------|------|

## Weitsprung

|        |        |     |    |                        |        |                  |
|--------|--------|-----|----|------------------------|--------|------------------|
| 5,47 m | ( 0,5) | U20 | 03 | Heil, Sabrina          | 08.08. | Bredstedt        |
| 5,44 m | ( 0,9) | U20 | 03 | Heil, Sabrina          | 14.08. | Reinbek          |
| 5,22 m | ( 1,2) | U20 | 03 | Belarbi, Nadja Estelle | 02.05. | St. Peter-Ording |
| 4,80 m | ( 1,2) | U20 | 03 | Belarbi, Nadja Estelle | 16.05. | Hamburg          |
| 4,36 m | (-0,1) | W14 | 07 | Rohde, Nathalie        | 15.08. | Leck             |
| 4,08 m |        | W13 | 08 | Münster, Karla         | 15.08. | Leck             |
| 3,66 m |        | W11 | 10 | Käber, Katharina Luisa | 08.08. | Bredstedt        |
| 3,58 m |        | W11 | 10 | Käber, Katharina Luisa | 15.08. | Leck             |
| 3,30 m |        | W11 | 10 | Meyer, Anny Le         | 15.08. | Leck             |
| 3,17 m |        | W11 | 10 | Müther, Malin          | 15.08. | Leck             |
| 2,99 m |        | W10 | 11 | Wienen, Annabelle      | 15.08. | Leck             |

## Kugelstoß

|        |  |     |    |                   |        |           |
|--------|--|-----|----|-------------------|--------|-----------|
| 7,75 m |  | U20 | 03 | Heil, Sabrina     | 08.08. | Bredstedt |
| 6,77 m |  | F   | 84 | Grützmacher, Lena | 08.08. | Bredstedt |

## Speerwurf

|         |  |   |    |                 |        |            |       |
|---------|--|---|----|-----------------|--------|------------|-------|
| 30,60 m |  | F | 01 | Dircks, Antonia | 28.08. | Büdelndorf | 5. LM |
|---------|--|---|----|-----------------|--------|------------|-------|

## Schlagballwurf

|        |  |     |    |                        |        |           |
|--------|--|-----|----|------------------------|--------|-----------|
| 29,5 m |  | W11 | 10 | Müther, Malin          | 15.08. | Leck      |
| 22,5 m |  | W11 | 10 | Käber, Katharina Luisa | 08.08. | Bredstedt |
| 17,0 m |  | W10 | 11 | Wienen, Annabelle      | 15.08. | Leck      |

## Dreikampf

U20-KR: 1.868 P.

|          |  |     |    |                        |        |           |    |
|----------|--|-----|----|------------------------|--------|-----------|----|
| 1.886 P. |  | U20 | 03 | Heil, Sabrina          | 08.08. | Bredstedt | KR |
|          |  |     |    | 12,74 - 5,47 - 7,75    |        |           |    |
| 1.055 P. |  | W11 | 10 | Käber, Katharina Luisa | 08.08. | Bredstedt |    |
|          |  |     |    | 8,39 - 3,66 - 22,5     |        |           |    |

**männlich**

| Leistung | Wind | AK | Jg. | Name | Datum | Ort | KR | DM | Meister |
|----------|------|----|-----|------|-------|-----|----|----|---------|
|----------|------|----|-----|------|-------|-----|----|----|---------|

**50 m**

|        |  |     |    |               |        |           |  |  |  |
|--------|--|-----|----|---------------|--------|-----------|--|--|--|
| 8,05 s |  | M11 | 10 | Apraku, Aaron | 08.08. | Bredstedt |  |  |  |
| 8,19 s |  | M11 | 10 | Apraku, Aaron | 15.08. | Leck      |  |  |  |
| 8,64 s |  | M10 | 11 | Apraku, Leon  | 15.08. | Leck      |  |  |  |
| 9,09 s |  | M10 | 11 | Apraku, Leon  | 08.08. | Bredstedt |  |  |  |

**100 m**

|         |        |     |    |                   |        |                  |  |  |       |
|---------|--------|-----|----|-------------------|--------|------------------|--|--|-------|
| 10,91 s | ( 1,5) | M   | 93 | Lienstädt, Marcel | 12.06. | Bremen           |  |  |       |
| 11,05 s | ( 2,5) | M   | 93 | Lienstädt, Marcel | 12.06. | Bremen           |  |  |       |
| 11,08 s | ( 0,0) | M   | 93 | Lienstädt, Marcel | 02.05. | St. Peter-Ording |  |  |       |
| 11,68 s | ( 2,3) | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 12.06. | Bremen           |  |  |       |
| 11,75 s | ( 2,2) | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 12.06. | Bremen           |  |  |       |
| 11,87 s | ( 1,0) | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 03.07. | Lübeck           |  |  |       |
| 11,91 s | ( 0,5) | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 19.06. | Hamburg          |  |  | 6. LM |
| 11,94 s | ( 1,4) | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 19.06. | Hamburg          |  |  |       |
| 12,32 s | (-0,6) | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 08.08. | Bredstedt        |  |  |       |
| 12,42 s | ( 0,0) | M   | 98 | Siercks, Frithjof | 02.05. | St. Peter-Ording |  |  |       |

**200 m**

|         |        |     |    |                   |        |                  |  |  |  |
|---------|--------|-----|----|-------------------|--------|------------------|--|--|--|
| 22,98 s | ( 0,0) | M   | 93 | Lienstädt, Marcel | 02.05. | St. Peter-Ording |  |  |  |
| 23,79 s | ( 0,0) | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 02.05. | St. Peter-Ording |  |  |  |
| 23,98 s | ( 0,8) | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 29.08. | Büdelsdorf       |  |  |  |

**400 m**

|         |  |     |    |                 |        |           |  |  |  |
|---------|--|-----|----|-----------------|--------|-----------|--|--|--|
| 53,28 s |  | U20 | 03 | Scheffels, Karl | 08.08. | Bredstedt |  |  |  |
| 53,90 s |  | U20 | 03 | Scheffels, Karl | 03.07. | Lübeck    |  |  |  |

**800 m**

|             |  |     |    |               |        |      |  |  |  |
|-------------|--|-----|----|---------------|--------|------|--|--|--|
| 2:57,46 min |  | M11 | 10 | Apraku, Aaron | 15.08. | Leck |  |  |  |
| 3:08,66 min |  | M10 | 11 | Apraku, Leon  | 15.08. | Leck |  |  |  |

## 110m Hürden

|         |        |     |    |                 |        |                  |  |  |
|---------|--------|-----|----|-----------------|--------|------------------|--|--|
| 15,91 s | ( 0,0) | U20 | 03 | Scheffels, Karl | 02.05. | St. Peter-Ording |  |  |
|---------|--------|-----|----|-----------------|--------|------------------|--|--|

## 400m Hürden

|         |        |     |    |                 |        |           |  |  |
|---------|--------|-----|----|-----------------|--------|-----------|--|--|
| 66,32 s | ( 0,0) | U20 | 03 | Scheffels, Karl | 15.05. | Bredstedt |  |  |
|---------|--------|-----|----|-----------------|--------|-----------|--|--|

## Hochsprung

DM-Quali U20: 1,99m | U20-KR: 2,07m

|        |     |    |                   |        |                  |    |       |
|--------|-----|----|-------------------|--------|------------------|----|-------|
| 2,02 m | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 13.06. | Essen            | DM |       |
| 1,99 m | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 30.07. | Rostock          | DM | 4. DM |
| 1,95 m | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 02.05. | St. Peter-Ording |    |       |
| 1,95 m | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 15.05. | Bredstedt        |    |       |
| 1,95 m | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 29.08. | Büdelsdorf       |    | 2. LM |
| 1,94 m | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 08.08. | Bredstedt        |    |       |
| 1,93 m | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 20.06. | Hamburg          |    | 1. LM |
| 1,92 m | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 22.05. | Bredstedt        |    |       |
| 1,88 m | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 03.07. | Lübeck           |    |       |
| 1,75 m | M   | 98 | Siercks, Frithjof | 02.05. | St. Peter-Ording |    |       |
| 1,00 m | M11 | 10 | Aapraku, Leon     | 15.08. | Leck             |    |       |

## Weitsprung

DM-Quali Männer: 7,50m | Männer-KR: 7,62m

|        |        |     |    |                   |        |                  |    |       |
|--------|--------|-----|----|-------------------|--------|------------------|----|-------|
| 7,52 m | ( 0,0) | M   | 93 | Lienstädt, Marcel | 08.05. | Ettlingen        | DM |       |
| 7,48 m | ( 0,4) | M   | 93 | Lienstädt, Marcel | 13.06. | Essen            |    |       |
| 7,36 m | ( 1,7) | M   | 93 | Lienstädt, Marcel | 02.05. | St. Peter-Ording |    |       |
| 7,36 m | ( 0,0) | M   | 93 | Lienstädt, Marcel | 22.05. | Weinheim         |    |       |
| 7,30 m | (-0,3) | M   | 93 | Lienstädt, Marcel | 06.06. | Braunschweig     |    | 7. DM |
| 6,47 m | ( 1,4) | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 03.07. | Lübeck           |    |       |
| 6,12 m | ( 0,2) | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 20.06. | Hamburg          |    | 5. LM |
| 6,03 m | ( 0,9) | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 08.08. | Bredstedt        |    |       |
| 4,06 m |        | M11 | 10 | Apraku, Aaron     | 08.08. | Bredstedt        |    |       |
| 3,71 m |        | M11 | 10 | Apraku, Aaron     | 15.08. | Leck             |    |       |
| 3,35 m |        | M10 | 11 | Apraku, Leon      | 08.08. | Bredstedt        |    |       |
| 3,26 m |        | M10 | 11 | Apraku, Leon      | 15.08. | Leck             |    |       |

### Kugelstoß

|         |     |    |                   |        |            |       |
|---------|-----|----|-------------------|--------|------------|-------|
| 12,31 m | M   | 93 | Lienstädt, Marcel | 05.09. | Flensburg  |       |
| 12,23 m | M   | 93 | Lienstädt, Marcel | 29.08. | Büddeldorf | 4. LM |
| 09,44 m | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 08.08. | Bredstedt  |       |
| 08,37 m | U20 | 03 | Scheffels, Karl   | 03.07. | Lübeck     |       |

### Schlagballwurf

|        |     |    |               |        |           |  |
|--------|-----|----|---------------|--------|-----------|--|
| 36,0 m | M11 | 10 | Apraku, Aaron | 15.08. | Leck      |  |
| 35,0 m | M11 | 10 | Apraku, Aaron | 08.08. | Bredstedt |  |
| 23,5 m | M10 | 11 | Apraku, Leon  | 08.08. | Bredstedt |  |

### Dreikampf

|          |     |    |                                     |        |           |  |
|----------|-----|----|-------------------------------------|--------|-----------|--|
| 1.027 P. | M11 | 10 | Apraku, Aaron<br>8,05 - 4,06 - 35,0 | 08.08. | Bredstedt |  |
| 743 P.   | M10 | 11 | Apraku, Leon<br>9,09 - 3,35 - 23,5  | 08.08. | Bredstedt |  |

### Fünfkampf

|          |     |    |   |        |           |  |
|----------|-----|----|---|--------|-----------|--|
| 3.096 P. | U20 | 03 | Scheffels, Karl<br>11,87 - 6,47 - 8,37 - 1,88 - 53,90 | 03.07. | Lübeck    |  |
| 3.053 P. | U20 | 03 | Scheffels, Karl<br>12,32 - 6,03 - 9,44 - 1,94 - 53,28 | 08.08. | Bredstedt |  |

## Veranstaltungsliste

|        |  |                  |
|--------|--|------------------|
| 02.05. | Formtest TSV St. Peter-Ording              | St. Peter-Ording |
| 08.05. | 1. Ettlinger Weitsprung Meeting            | Ettlingen        |
| 08.05. | 30. Internationales Läufermeeting          | Pliezhausen      |
| 15.05. | Kaderformtest Langhürde                    | Bredstedt        |
| 16.05. | Nationales Sportfest des Hamburger SV      | Hamburg          |
| 21.05. | 23. Internationales Leichtathletik Meeting | Dessau-Roßlau    |
| 22.05. | Pfingstsportfest                           | Bredstedt        |
| 22.05. | Kurpfalz Gala                              | Weinheim         |
| 06.06. | DM Männer/Frauen                           | Braunschweig     |
| 11.06. | Läuferabend                                | Bredstedt        |
| 12.06. | Quali- und Einladungs-Sportfest            | Bremen           |
| 13.06. | Tag der Überflieger                        | Essen            |
| 19.06. | LM U20 (Tag 1)                             | Hamburg          |
| 20.06. | LM U20 (Tag 2)                             | Hamburg          |
| 03.07. | LM Mehrkampf (Tag 1)                       | Lübeck           |
| 04.07. | Bauhaus Junioren-Gala                      | Mannheim         |
| 17.07. | NDM U20 (Tag 1)                            | Berlin           |
| 18.07. | NDM U20 (Tag 2)                            | Berlin           |
| 30.07. | DM Jugend (Tag 1)                          | Rostock          |
| 31.07. | DM Jugend (Tag 2)                          | Rostock          |
| 08.08. | KM Mehrkampf                               | Bredstedt        |
| 14.08. | Sommersportfest                            | Reinbek          |
| 15.08. | KM U16, U14, U12                           | Bredstedt        |
| 21.08. | LM U16                                     | Hamburg          |
| 28.08. | LM Männer/Frauen (Tag 1)                   | Büdelsdorf       |
| 29.08. | LM Männer/Frauen (Tag 2)                   | Büdelsdorf       |
| 01.09. | Läuferabend                                | Bredstedt        |
| 05.09. | BM M/F bis U18                             | Flensburg        |